

le Défi  
des 37

Dossier de presse  
LE DEFI DES 37  
AU PAYS DE CRAON

Jeudi 23 mai 2019  
Au Complexe Sportif de  
QUELAINES SAINT GAULT



En partenariat avec :

# SOMMAIRE

## LE PROJET ----- page 3

Présentation du projet  
L'origine du projet  
Les valeurs défendues par le projet  
Le public bénéficiaire

## LES PARTENAIRES ----- page 4

## LE TERRITOIRE ----- page 4

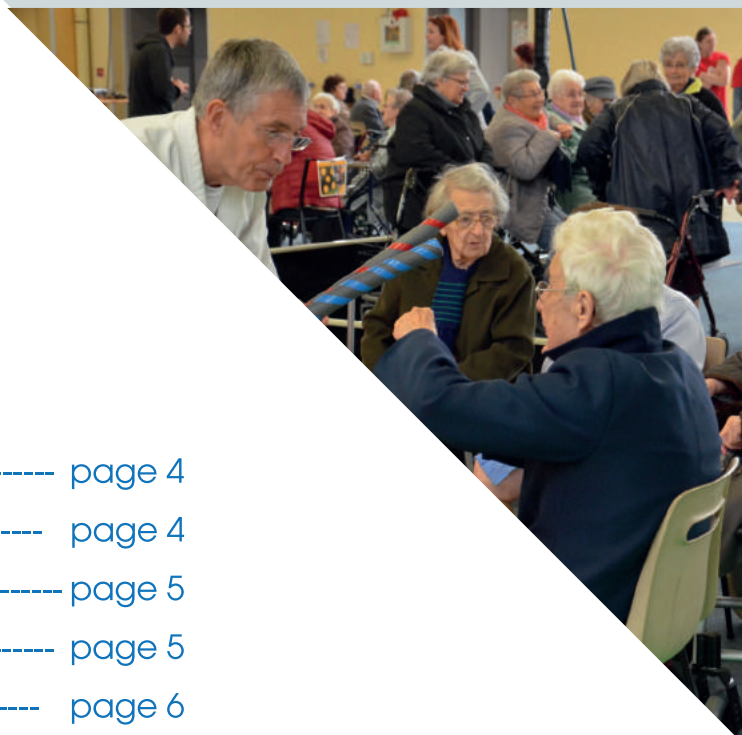
## LES ANIMATIONS PROPOSEES ----- page 5

## BILAN DES QUATRE PREMIERES EDITIONS ----- page 5

## LES ANNEXES ----- page 6

Articles de presse  
Photos

## CONTACT PRESSE ----- page 8



## PRÉSENTATION DU PROJET



L'Association Aide Accueil Amitié Ponceau Charmilles organise, avec le soutien de ses partenaires, la 5ème édition du Défi des 37 au Pays de Craon le jeudi 23 mai 2019. Cette 5ème édition sera organisée pour la première année au complexe sportif de la commune de Quelaines Saint Gault. Cette manifestation a pour ambition de partager un temps d'échanges, de rencontres, de convivialité et de partage pour des personnes âgées, des personnes en situation de handicap ou des personnes isolées domiciliées sur le territoire du pays de Craon. Lors de cette journée, des activités à caractère sportives et ludiques sont proposées aux participants.

## L'ORIGINE DU PROJET



Le projet a été lancé en 2015 par le Centre d'Accueil et d'activités de Jour Les Charmilles, situé à La Selle Craonnaise, qui accueille sur des temps de journée des personnes en situation de handicap.

Dans le cadre d'une formation, un des membres de l'équipe professionnelle a proposé d'organiser une journée conviviale autour d'animations sportives et ludiques à l'échelle de l'intercommunalité du Pays de Craon. Cette journée s'adressait à des personnes adultes en situation de handicap physique, mental ou social mais également à des personnes âgées en institution ou à domicile.

La première édition du Défi des 37 a eu lieu le mercredi 21 mai 2015, au complexe sportif de la ville de Craon. Suite à l'engouement suscité par cette première édition, le Comité de Pilotage du projet a souhaité pérenniser cette manifestation. Les trois éditions suivantes, organisées à Craon puis à Renazé, ont également connu un succès important.

## LES VALEURS DÉFENDUES PAR LE PROJET



- Favoriser le lien social, les rencontres, les échanges, le vivre ensemble,
- La convivialité ;
- Promouvoir des activités physiques et ludiques, de la santé, et du bien-être ;
- Favoriser les rencontres entre associations sportives locales et habitants du territoire ;
- Favoriser le travail de partenariat entre acteurs d'un même territoire ;
- Lutter contre l'isolement social, la solitude ;

## LE PUBLIC BÉNÉFICIAIRE

Ce sont des personnes adultes en situation de handicap ou des personnes âgées, en institution ou à domicile ainsi que des personnes en difficulté sociale. Chaque personne est libre de découvrir une ou plusieurs animations sportives au cours de la journée, à son rythme.

# LES PARTENAIRES

## ÉLARGIR LES PARTENARIATS

Suite au succès des quatre premières éditions, les membres du Comité de Pilotage du Défi des 37 ont souhaité élargir le partenariat avec des structures présentes sur le territoire. Un comité de pilotage élargi a été renouvelé pour l'organisation de cette 5ème édition. Ce comité regroupe des représentants :

- Des Etablissements gérés par l'association Aide Accueil Amitié Ponceau Charmilles
- Des municipalités de la Selle-Craonnaise, Craon, Renazé et Quelaines Saint Gault
- Du CIAS du Pays de Craon
- De la Maison Familiale Rurale de l'Oudon de Craon
- De l'association Alli' Ages
- De la résidence autonomie et de la maison des loisirs de Quelaines Saint Gault
- De l'ADMR

## SOUTIEN À L'ORGANISATION

Au-delà du Comité de Pilotage, de nombreux partenaires apportent chaque année, leur soutien à l'organisation du Défi des 37 et contribuent à sa réussite:

- le Conseil Départemental de la Mayenne
- le Comité Départemental Sport Adapté
- le Comité Départemental Handisport
- l'association EL'HAN
- Les associations sportives du Pays de Craon et plus particulièrement la commune d'accueil

## UN PARTENARIAT LOCAL

Des partenaires locaux ont apporté leur soutien à l'organisation du Défi des 37 et ont contribué à sa réussite en 2018:

- MMA
- Le Crédit Mutuel de Renazé
- Les entreprises et commerçants du territoire : SMR, Lutelier Charpente, Thellier Architecture, menuiserie Barais, Isolys, MétalAgri, Les Ambulances Renazéenne, Coccimarcket, Optique Renazé Natacha, Intermarché Renazé, Boulangerie Chantreuil, Pharmacie DrenoHeine, Garage AD Touin, A Corps Zen, Azur Coiff, Ambiance et Style

## LE TERRITOIRE

Le territoire concerné par le Défi des 37 est constitué par l'ensemble des communes situées sur la Communauté de Communes du Pays de Craon (soit les 37 communes). L'objectif du projet est de contribuer au renforcement des liens sociaux dans une logique de proximité et de cohérence géographique.

Les deux premières éditions du Défi des 37 se sont déroulées à Craon, au complexe sportif. Les troisième et quatrième éditions ont eu lieu à Renazé. Il est envisagé de changer de lieu de manifestation tous les deux ans.

## LES ANIMATIONS PROPOSEES

Les animations sont proposées tout au long de la journée avec un temps de repas partagé sur place. Des ateliers découvertes sont également proposés dans le complexe ou à l'extérieur. Chaque animation est libre d'accès.

Les ateliers sont animés par des associations sportives locales ou du Pays de Craon, le Comité Départemental de Sport Adapté de la Mayenne (CDSA 53), le Comité Départemental HandiSport et d'autres associations ou bénévoles. Exemple d'animations: tennis de table, molkky, marche nordique, jeux de raquettes, vélo, floorball, tchoukball, gymnastique, gym douce, balade en calèche...

Le nombre d'animations proposées est en fonction de la disponibilité des bénévoles et des professionnels.

L'objectif est de proposer des animations diverses, pour que chacun y trouve son compte en fonction de ses capacités et ses centres d'intérêts.



## BILAN DES QUATRE PREMIERES EDITIONS

Entre 130 et 200 personnes ont bénéficié des quatre premières éditions, avec un succès croissant :

- personnes en situation de handicap ;
- personnes âgées ;
- personnes fragilisées par la vie ou isolées...

70 bénévoles engagés: professionnels intervenant au sein d'institutions sociales ou médicosociales, administrateurs, élus, familles, sportifs, habitants du territoire ... de nombreux ateliers sportifs et ludiques : gymnastique, yoga, méthode de relaxation, initiation sophrologie, escrime, vélo adapté, marche nordique, pétanque, molkky, badminton, tennis, tennis de table, tir à l'arc, kinball, dumbball, boccia, sarbacane, jeux en bois, floorball, karaté, torball, cécifoot...



### Un succès au 1<sup>er</sup> Défi des 37 au Pays de Craon



Christophe Bourdais, coordinateur du projet.

Judi, au complexe sportif, avait lieu la 1<sup>re</sup> édition d'une nouvelle manifestation : Le Défi des 37 au Pays de Craon. 130 personnes du territoire ont pu découvrir et tester de nombreuses activités sportives ou ludiques. « L'objectif de cette journée est de créer du lien social et de proposer un temps de rencontre aux personnes en situation de handicap et à toutes les personnes âgées qui sont accueillies dans les différentes structures du Pays de Craon, explique Christophe Bourdais, professionnel du foyer des Charmilles de La Selle craonnaise, qui a coordonné le projet. Un projet porté par l'association Aide accueil amitié Les Charmilles », précise-t-il.

« Cette journée est le résultat d'un travail entrepris depuis septembre, signale l'initiateur du projet, qui indique avoir rencontré de nombreux acteurs du territoire et réalisé un diagnostic pour évaluer les besoins du Pays de Craon, dans le domaine social. »

Pour mettre en œuvre ce projet, un comité de pilotage a été créé. Jeudi, de nombreux partenaires du sport adapté et des bénévoles d'association sportives du Pays de Craon, ont participé à un événement qui devrait être « pérennisé dans les années à venir ».

Dix-sept élèves de terminale bac professionnel Service aux personnes et aux territoires (Sapat) de la Maison familiale rurale de l'Oudon étaient également présents. « C'est une bonne expérience, qui s'inscrit dans le cadre de leur formation », note Jean-François Perdiau, directeur de l'établissement.

« Mettre entre parenthèses le handicap ou la difficulté sociale, à travers une activité ludique ou sportive, c'était le mot d'ordre de la journée », conclut Christophe Bourdais, qui a tenu à remercier tous les financeurs « qu'ils soient publics ou privés ».

### "Festival des 37" : une 2<sup>e</sup> édition encore plus fréquentée que la première

"Le Festival des 37" dédié aux personnes handicapées ou en situation d'isolement dont fut à l'origine Christophe Bourdais animateur au foyer des Charmilles de La Selle-Craonnaise, a connu un tel succès lors de la première édition l'an dernier, qu'il a été reconduit sous l'égide de l'association des Charmilles "Aide, accueil amitiés" de La Selle-Craonnaise, en partenariat avec le centre intercommunal d'actions sociale (CIAS) et la MFR de l'Oudon.

Judi 19 mai, 170 participants ont été accueillis cette année contre 130 l'an dernier. « Les personnes venaient des établissements du Pays de Craon mais nous avons aussi envoyé quelques invitations comme à l'accueil de jour de Pouancé et à l'IME de Château-Gontier



Diverses activités sont proposées pour sortir les personnes de leur isolement et permettre aux personnes handicapées d'échanger.

car ils nous aidaient à l'organisation », explique Christophe Bourdais. 19 ateliers ont été proposés dans la salle omnisports de Craon (prêtée gracieusement) par des bénévoles dont certains des associations locales. Le comité du sport handicapé, handisport et l'association El'han ont aussi prêté main forte. Parmi les nouvelles activités : de la marche nordique, une méthode de relaxation douce avec lumière tamisée, du yoga, du rne, de la sophrologie, de l'escrime et de la pétanque.

## LES ANNEXES

# De nouvelles activités pour la 4<sup>ème</sup> édition du défi des 37

### Du sport adapté à tous avec le Défi des 37



Les participants ont pu découvrir la pétanque adaptée avec Daniel Bourbon, président du club de Coudray.

Judi, le complexe sportif a accueilli plus de 170 personnes âgées ou en situation de handicap, à l'occasion de la seconde édition du Défi des 37, organisé par l'association Aide accueil amitié Les Charmilles, de La Selle-Craonnaise, en partenariat avec le Centre intercommunal d'action sociale (CIAS) du Pays de Craon et la maison familiale de l'Oudon.

Dix-neuf activités étaient proposées. « L'objectif est de varier les animations, pour que chacun y trouve son compte en fonction de ses capacités et ses centres d'intérêt », indique Christophe Bourdais, coordinateur de l'association du foyer des Charmilles, et initiateur du projet.

Parmi les dix-neuf activités proposées, les participants ont pu découvrir la pétanque adaptée avec Daniel Bourbon, le président du club de Coudray. « le seul club en Mayenne à avoir créé une section sport adaptée de pétanque », ainsi que la marche nordique, avec Joël Traineau, du club d'athlétisme de Château-Gontier ou encore l'escrime avec l'association El'han. Ils ont aussi pu bénéficier des bienfaits de la méthode Snoezelen (stimulation des sens) et des massages dispensés par Aude Maurras et Aline Labrec, aides médico-psychologiques à l'Institut médico-éducatif de Château-Gontier.

### Le Défi des 37 a attiré un public encore plus large



Une vingtaine d'activités pour personnes âgées ou handicapées étaient à découvrir.

Le Défi des 37 est une journée dédiée aux personnes âgées qu'elles soient en établissement d'hébergement ou non, aux personnes handicapées et aux personnes isolées.

La quatrième édition, a eu lieu pour la deuxième fois à Renazé, salle omnisports et sur le stade Michel Le Millinaire.

Les différents partenaires organisateurs (l'association aide accueil amitié Poncaeu Charmilles avec le centre intercommunal d'action sociale et la Maison familiale

rurale de l'Oudon) étaient très heureux de voir autant de participants encore. Près de 200 ont essayé la vingtaine d'activités proposées : tennis de table, mōlky, rollers, gym douce, kinball, ballade à cheval, torball...

Le préfet Frédéric Veaux qui est venu le matin découvrir les animations avec Patrick Gaultier, maire et président de la communauté de communes du Pays de Craon, a apprécié l'initiative. Il faut dire que les rires et sourires des participants en disaient long.



Le jeu du parachute est intergénérationnel.

### 300 participants à la 4<sup>ème</sup> édition du Défi des 37



Les participants ont pu découvrir le torball céfifoot.

Judi, la salle omnisports et le terrain des sports ont accueilli près de 300 personnes âgées ou en situation de handicap, à l'occasion de la quatrième édition du Défi des 37, organisé par l'association Aide accueil amitié Poncaeu-Charmilles, de La Selle-Craonnaise, avec la participation du Centre intercommunal d'action sociale (CIAS) du Pays de l'Oudon et de la maison familiale de l'Oudon.

Tout au long de la journée, vingt-trois activités étaient proposées : gymnastique, relaxation, vélos adaptés, jeux en bois, marche nordique, sarbacane... avec, cette


année encore, quelques nouveautés comme le jeu du parachute, le kin-ball, le tchoukball, le torball céfifoot », précise Christophe Bourdais, coordinateur de l'association du foyer des Charmilles et initiateur du projet. Les élèves de la MFR de l'Oudon proposaient même de participer à un flashmob.

« L'objectif est de varier les animations pour que chacun y trouve son compte en fonction de ses capacités et de ses centres d'intérêt », indique Christophe Bourdais, qui ajoute que Le Défi doit être avant tout un temps d'échanges, de rencontre, de convivialité et de partage.





CONTACT  
PRESSE

 Association  
Ponceau Charmilles  
[www.ponceaucharmilles.fr](http://www.ponceaucharmilles.fr)



Pour tout renseignement concernant cette manifestation,  
vous pouvez contacter :

M. Christophe BOURDAIS ou M.Tanguy DEMY

Association AAA Ponceau Charmilles

2, Rue de la Croix du Bray - 53800 La Selle Craonnaise

Tél : 02.43.06.00.38

Email : [chargedemissions@ponceaucharmilles.fr](mailto:chargedemissions@ponceaucharmilles.fr)